



Madonas novada pašvaldība
MADONAS BĒRNU UN JAUNIEŠU CENTRS

Reģ. Nr. 4451900102 Skolas iela 8.a, Madona, Madonas novads, LV – 4801
e-pasts: bjc@madona.lv

ORIENTĒŠANĀS - IZTURĪBAS TAKA

“Kalnā augšā, no kalna lejā”

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

Sekmēt bērnu un pieaugušo sportisko aktivitāti un emocionālo labbūtību, nodrošinot interesantu, jēgpilnu un epidemioloģiskajai situācijai atbilstošu sporta aktivitāšu piedāvājumu ārpus telpām.

2. UZDEVUMI

- 2.1. Attīstīt prasmes lasīt karti un orientēties apkārtnē;
- 2.2. Veidot prasmi sadarboties pārī, ģimenē vai komandā;
- 2.3. Attīstīt loģiskās domāšanas un problēmu risināšanas prasmes;
- 2.4. Piedāvāt kvalitatīvu izklaidi svaigā gaisā fiziskās aktivitātes un veselības stiprināšanai, ievērojot visus epidemioloģiskos nosacījumus.

3. AKTIVITĀTES RĪKOTĀJS

Madonas bērnu un jauniešu centrs.

4. AKTIVITĀTES NORISES LAIKS

No 2021.gada 13.septembra līdz 2021.gada 29.oktobrim.

5. NORISES VIETA

Madonas pilsēta

6. DALĪBNIEKI

6.1. Spēlē var piedalīties madonieši un pilsētas viesi - bērni un pieaugušie – interešu grupas, klases, ģimenes. Trasi var izmantot sporta, audzināšanas, dabas zinību u.c. stundās.

7. AKTIVITĀTES NORISE

- 7.1. Takas karti un darba lapu iespējams paņemt Madonas Bērnu un jauniešu centrā, pie takas Starta Biržu ielā vai izdrukāt no Madonas Bērnu un jauniešu mājaslapas <https://bjc.madona.lv/>
- 7.2. Spēles uzdevums –

7.2.1. Iesīt karti, orientēties apkārtnē un atrast visus tajā atzīmētos punktus. Katrā punktā iespiest tur atrasto zīmodziņu.

7.2.2. Atrisināt katrā punktā doto uzdevumu, pareizo atbildi ierakstīt darba lapā.

7.3. Takai izstrādāti divi paralēli maršruti (oranžais un zaļais), takas uzdevumu var variēt paši dalībnieki vai sporta skolotāji:

7.3.1. Izvēlēties vienu maršrutu un iziet to visiem kopā bez laika ierobežojuma;

7.3.2. Izvēlēties vienu maršrutu un laist dalībniekus trasē pa vienam vai pa mazām grupām, uzņemot sākuma laiku un piefiksējot finiša laiku;

7.3.3. sadalīt dalībniekus 2 komandās – katrai iedot savas trasītes darba lapu – visi startē reizē, finišā piefiksē katras komandas laiku.

7.4. Iespējas pēc trasītes iziešanas: pārrunāt ar bērniem, kuri dzīvnieki ir visātrākie, visizturīgākie, kāpēc. Aprēķināt trases veikšanas vidējo ātrumu. Pārrunāt, kas ir izturība, kā to palielināt u.t.t.

8. NOSACĪJUMI

8.1. Dalība takā “Kalnā augšā, no kalna lejā” ir bezmaksas. Nav iepriekš jāpiesakās vai jāreģistrējas. Jāievēro visas valstī noteiktās epidemioloģiskās prasības.

KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

8.1.1. Staigā un sporto, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus!

8.1.2. Nedrūzmējies un ievēro visus spēkā esošos epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai!

8.1.3. Ja Startā vairs nav trases kartes – meklē to mapītē pie Finiša Biržu un Skolas ielas krustojuma kalniņā.

8.1.4. Nebojā un nenes prom takas aprīkojumu! **Visu atstāj tā, kā atradi!**

8.1.5. Par takas kārtības noteikumu pārkāpumiem un bojājumiem, lūdzu, informē pa tālruni 2638277.

9. KONTAKTINFORMĀCIJA

Sazināties ar organizatoriem var zvanot pa tālruni 26442207.